

Efficacité clinique

de la SCENAR-THERAPIE

MD.D.Sc **MINENKO I. A**

Le professeur de la chaire des méthodes non médicinales du traitement et la physiologie clinique sous le cours de la psychothérapie et la psychologie clinique

VORONKOV A.A.

aspirant

L'académie médicale de Moscou de Setchenov

Traduit par KOZYREV Serguei

Corrigé par REYNAUD Jacky

RESUME

Une importante étude clinique, (basée sur un échantillon expérimental de 1128 personnes avec un groupe de contrôle de 844 personnes), a démontré l'efficacité de la SCENAR THERAPIE dans des processus pathologiques d'étiologies diverses.

L'effet de la thérapie se révèle au travers de : la réduction des durées de traitement, l'augmentation du temps des remissions, la réduction des doses de médicaments utilisés, la modération des aggravations et l'arrêt rapide de la douleur ainsi qu'une série d'autres manifestations positives

MOTS CLEFS: SCENAR THERAPIE, méthodologie, effets thérapeutiques

Les études des dernières dizaines d'années ont établi que l'effet biologique des impulsions dues a des courants électriques de fréquences moyennes ou basses provoque divers effets sur l'état morphologique et fonctionnel des tissus ainsi que sur les échanges cellulaires. Ces modifications orientent les processus vitaux dans le sens d'une correction des perturbations fonctionnelles existantes.

L'action de ces impulsions dans la physiothérapie moderne est limitée, en général à celle des effets locaux: actions anesthésiques, optimisation de l'hémodynamique périphérique, amélioration de la trophie des tissus. Ceci est lié, d'une part, à l'adaptation de l'organisme à

l'influence de l'impulsion électrique,(si elle est utilisée à des intensités assez faibles pour ne pas être nuisible à l'organisme) ,et d'autre part, au risque d'émergence de complications locales et générales ou des effets secondaires. Ces derniers provoqués par un excès d'intensité des stimulations qui les rendraient inadéquats aux possibilités d'adaptation des tissus.

Pour les SCENARs (régulateurs adaptifs de neuro-énergie autocontrôlant) élaborés par le bureau de recherche OKB, les scientifiques ont développé des possibilités larges, en ce qui concerne la variation des paramètres de l'impulsion électrique (amplitude, fréquence et autres réglages originaux). Ceci par la génération d'une forme d'onde optimale du signal. De plus, le changement des modes cycliques de l'appareil permet d'analyser l'état des possibilités d'adaptation de la région anatomique traitée et de l'organisme en totalité. Elaboré grâce aux principes indiqués, le SCENAR contribue à la réalisation d'un effet thérapeutique rapide et durable pour diverses pathologies.

Dans le principe un signal électrique de forte amplitude, généré par le SCENAR, exerce une influence assez puissante pour exciter efficacement des fibres nerveuses mais sans lésions, à cause de sa brièveté.

En fonction des caractéristiques des manifestations pathologiques, il est possible d'avoir une utilisation combinée de deux régimes (Individuel et Subjectif); pendant une séance, ainsi tout au long du traitement.

MATERIEL ET PROTOCOLE

L'application des impulsions électriques générées par l'appareil SCENAR se réalise quotidiennement, une fois par jour (ou, dans les cas critiques 2/3 fois par jour) pendant 10 jours. La cure peut être prolongée en cas de nécessité jusqu'à 15-20 jours. Le prolongement de la cure s'effectue en fonction des résultats, et au moins un mois après la fin de la cure précédente.

La cure est pratiquée dans les conditions ambulatoire ou d'hospitalisation, sur des malades d'un service médical adapté au profil thérapeutique: chirurgical, neurologique, pédiatrique. Le patient est allongé ou assis dans une position confortable. On dégage préalablement les vêtements des parties de la peau qui seront soumises au traitement.

Le traitement se réalise sur des endroits suivants :

- 1- La projection cutanée du foyer pathologique ou de l'organe concerné par la pathologie.
- 2- Les zones périphériques qui contenant des points biologiquement actifs

correspondants aux méridiens responsables d'un organe ou appareil.

- 3- Des zones situées symétriquement au foyer pathologique ou à l'organe concerné par la pathologie.
- 4- Les zones d'hypersensibilité douloureuse.
- 5- Les endroits de l'épiderme contrastant avec les régions voisines par quelques caractéristiques (cicatrices, taches pigmentaires, petites plaies, érosions etc.),.
- 6- Les régions dont la tension musculaire augmente, en conséquence de leur liaison au foyer pathologique

On a estimé l'efficacité de la méthode à l'aide d'études scientifiques précises et d'essais cliniques réalisés à L'Académie Médicale de Moscou-Setchenov (la chaire des maladies nerveuses, de la chirurgie, de la traumatologie, ainsi que dans les hôpitaux cliniques № 7, 67 et à l'hôpital Botkin de Moscou. Les études ont été réalisées sur 1972 malades. La validité des résultats repose sur l'utilisation du test de Student (test *t*). Les résultats sont estimés comme significatifs à $P < 0,05$.

RESULTATS ET DISCUSSIONS

Les études réalisées ont montré que l'influence du courant d'impulsion électrique, généré par l'appareil SCENAR sur l'organisme contribue à l'évolution positive de nombreux processus pathologiques aigus et chroniques. Ceci chez les malades de profil variable, en cours de traitement médical, en chirurgie ou en neurologie.

L'effet thérapeutique des impulsions électriques à orientation positives est dû à la mobilisation de mécanismes adaptatifs de l'organisme. Il se traduit en effets analgésiques, anti-inflammatoires, anti-œdémateux, résorption, antispasmodique, et hypotonique, ainsi que par des améliorations de la microcirculation et de la trophie des tissus.

Des mécanismes locaux et régionaux sont induits par l'action du facteur extérieur qui sont transduits en réactions inhérentes à l'organisme.

Les effets locaux du courant d'impulsion se manifestent par l'activation de la microcirculation sanguine et l'amélioration du trophisme des tissus. Non seulement au niveau

local (l'hyperhémie stable et modérée), mais aussi dans les organes internes, liés à la zone de l'épiderme concernée (selon le principe d'un réflexe dermo-viscéral). Les données de la rheovasographie (angiographie) confirment l'influence réelle de l'action sur l'hémodynamique locale (augmentation du volume du sang dans les vaisseaux, réduction du tonus vasculaire, amélioration du reflux veineux). Les recherches de l'indice de réflexion de la radiation laser dans certains endroits de la peau (à l'aide d'un photomètre laser sphérique), permettant d'évaluer l'état de la microcirculation, ont montré aussi l'influence positive de l'action de SCENAR en faveur de l'augmentation du volume du sang dans les vaisseaux et celui d'oxygénation du sang (près 71 % de l'échantillon de gens en bonne santé).

A partir de recherches cliniques, nous avons obtenu des données expérimentales sur la normalisation et la prévention des hypoxies microcirculatoire chez les malades exposés à des érosions et altérations de la muqueuse de l'estomac et du duodénum, sous l'action de l'appareil SCENAR au niveau de la région correspondante à la projection de l'estomac et sur les zones attenantes. A partir de l'électroencéphalographie, on a établi l'influence optimisant sur l'hémodynamique centrale de l'action de SCENAR appliquée sur les épidermes des zones frontales, temporales et occipitales.

L'amélioration de la microcirculation d'un point de vue morpho-fonctionnel se base sur les effets antioxydants, anti inflammatoires, de résorption, et hypotensifs de cette méthode.

L'influence générale de l'action de SCENAR sur l'organisme se traduit par l'optimisation de l'immunité non spécifique confirmée par les phénomènes suivants :

- un effet immuno-régulateur de la SCENAR-thérapie chez des patients souffrant d'altérations fonctionnelles du système immunitaire, à la suite des maladies chroniques de durées diverses : la modulation des paramètres immunitaires, l'augmentation ou la réduction de l'ensemble des immunoglobulines, aussi ayant un déséquilibre entre les IgA, IgM, IgG, la réduction de la quantité totale de lymphocytes T (à cause de la réduction de la quantité des T suppresseurs), de la réduction de la fonction du thymus, l'augmentation de la qualité cellulaire des lymphocytes T. La SCENAR-thérapie contribue à l'optimisation des paramètres de l'immunité avec l'augmentation de la quantité de lymphocytes T actifs, la normalisation de la balance des immunoglobulines; de bons résultats cliniques montrent la normalisation complète des paramètres de l'immunité avec le rétablissement du rapport entre les suppresseurs (Treg) et les auxiliaires (Th) avec une certaine augmentation de la quantité des lymphocytes B et de la quantité totale des immunoglobulines.

L'influence de la SCENAR-thérapie, sur les capacités d'adaptation générales de l'organisme, se manifeste aussi dans l'optimisation de l'équilibre des tonus sympathiques et parasympathiques du système neurovégétatif. Les recherches du Dr. Voll dans le cadre de l'électro-acupuncture chez les gens en bonne santé, montrent que l'action du SCENAR contribue à la modération de l'amplitude du tonus du système sympathique et à la stabilisation de ce tonus (de 17,4 % à 56,3 % des patients ou de 40 % à 70 % des patients en fonction des différentes saisons de l'année). Selon les recherches cliniques chez les malades neurologiques présentant une prédominance des réactions sympathiques ou parasympathiques dans le tonus initial végétatif, la SCENAR-thérapie provoque un effet positif selon les indices suivants : le volume du sang; l'indice végétatif de Kerdo; les indices de la réactivité végétative dans les résultats des épreuves oculomotrices, sino-carotidiennes, du réflexe végétatif (plexus solaire); ainsi que dans les épreuves clino - et orthostatique, l'action du SCENAR contribue à l'optimisation de l'état végétatif de l'activité physique.

Dans les maladies cardio-vasculaires, la SCENAR-thérapie contribue à une réduction importante de la tension artérielle, des altérations métaboliques de l'ischémie myocardique, et du syndrome douloureux grâce aux actions antispasmodiques et analgésiques. L'effet de la thérapie réduit la durée du traitement, augmente celle des rémissions, et permet la réduction des doses de médicaments utilisées.

Chez les malades souffrant d'une pathologie de l'appareil digestif, la SCENAR-thérapie conduit à la disparition complète ou une réduction considérable des symptômes subjectifs (douleurs, syndrome dyspeptique) parfois après la première procédure. La SCENAR-thérapie contribue à l'augmentation de l'activité motrice du système gastro-intestinal et à la cicatrisation accélérée d'un ulcère gastro-duodéal. Le résultat de la thérapie s'exprime par l'augmentation de l'efficacité du traitement (jusqu'à 92 %, des patients, dont 72 % ont une amélioration considérable), par les rémissions qui sont plus stables et longues, par une modération des symptômes si aggravations.

Dans les affections broncho-pulmonaires (les maladies inflammatoires et chroniques des poumons et des bronches, y compris des maladies pulmonaires obstructives chroniques (BPCO) et l'asthme bronchique) l'utilisation de l'action du SCENAR provoque la réduction ou la disparition des processus inflammatoires, l'amélioration de la fonction de drainage des bronches, la réduction des problèmes broncho-spasmodiques et obstructifs. L'effet thérapeutique se manifeste par la réduction des délais du traitement jusqu'à 4-5 jours des pathologies aiguës, et jusqu'à 10-15 jours (parfois 5-7) dans les cas de l'asthme bronchique.

L'effet se manifeste aussi par l'augmentation considérable de la durée des rémissions et la réduction des aggravations saisonnières.

En utilisant la SCENAR-thérapie dans les maladies du système urinaire, on observe la réduction des processus inflammatoires, la réduction du syndrome douloureux, l'amélioration de la fonction de drainage des voies urinaires. L'effet de la SCENAR-thérapie se traduit par la réduction des délais de traitement, des complications et des effets secondaires de la thérapie médicamenteuse.

Chez les malades atteints d'une pathologie chirurgicale des tissus mous et osseux, ainsi qu'avec les états provoqués par un traumatisme ou une intervention chirurgicale, l'action thérapeutique de la méthode se manifeste par les effets suivants: anti-inflammatoire, anti-œdème, antidouleur, de résorption. On a noté une disparition plus rapide du syndrome douloureux qu'en utilisant d'autres moyens, y compris un syndrome postopératoire (pendant 2-3 jours), ainsi qu'une suppression plus rapide des phénomènes inflammatoires d'origine diverse (infection, altération mécanique, opération etc.). L'application de la SCENAR-thérapie réduit les délais du traitement des maladies chirurgicales, et elle diminue l'intensité de complications envisagées.

Dans les maladies neurologiques, l'effet de l'action de SCENAR est liée à son action antalgique, à l'amélioration considérable de la circulation périphérique du sang et du trophisme des tissus dans la zone de l'influence, ainsi que par la réduction des contractions spasmodique musculaires, par l'optimisation de la régulation végétative et par l'amélioration des caractéristiques statico-dynamiques. On a obtenu des résultats probants de l'influence normalisatrice de l'état fonctionnel du cerveau. Ces résultats confirment également l'amélioration de l'hémodynamique centrale, l'optimisation des régulations végétatives et aussi la réduction des convulsions

Dans des troubles post-traumatiques, il est noté une réduction considérable des symptômes, qui s'exprime dans la disparition des migraines, des douleurs de la colonne vertébrale, dans la normalisation du sommeil, dans la réduction du degré de manifestation du syndrome flash-back-? Etc. L'efficacité de la SCENAR-thérapie est avérée dans 89,7 % des cas, elle a été confirmée par les résultats statistiques et approuve les résultats du test psychodiagnostique (le test des couleurs).

CONCLUSION

L'action du SCENAR exerce une influence favorable sur les relations entre le système

nerveux central et les systèmes immunitaires et endocriniens, ce qui contribue à une meilleure homéostasie. Le mode d'action de la SCENAR-thérapie (au cours d'une thérapie individuelle) est lié à l'activation de processus adaptifs et compensatoires, avec une mobilisation graduelle des réserves fonctionnelles d'un système (sur lequel on dirige cette influence) et de la protection non spécifique de l'organisme en général. Ces mécanismes conduisent à un effet thérapeutique important de la méthode dans des pathologies diverses et ouvre des perspectives thérapeutiques nouvelles dans la pratique en établissements thérapeutiques, chirurgicaux, neurologiques et pédiatriques.

Document de la bibliothèque d'OKB "RITM",
www.elib.scenar.com.ru